

Idræt i dagtimerne

NYHEDSBREV

April - Juni 2015
IFA og Senior idræt

Velkommen til Kent

Vi glæder os til at vores nye kollega starter efter påske. Kent er en frisk ung fyr med hovedet fuld af nye idéer.



Gratis morgengymnastik på Albuen - vi fortsætter succesen

Gratis morgengymnastik på Albuen viste sig sidste år at være en kæmpe succes med et stigende antal deltagere fra gang til gang. DERFOR gentager vi naturligvis succesen igen i år samme tid og sted - onsdag kl. 8.30-9.15 i maj, juni, aug. og sep.

Vi glæder os derfor til endnu engang at se rigtig mange mennesker til **gratis** morgengymnastik på Albuen.



Facebook



Find os på facebook: www.facebook.com/iidvejde og synes godt om vores side.

Her kan du følge med i, hvad der sker i dagligdagen, læse om ugens frivillige, få info og meget mere.

Sommerlukket

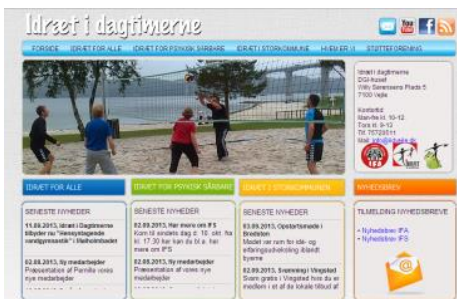
Sidste aktivitetsdag: Fredag d. 26. juni

Første aktivitetsdag: Mandag d. 3. august



Aflysninger:		
Alt lukket! Grundlovsdag	Fre	5/6
Babysvømmnin.	Man	29/6
Linedans	Tirs	5/5
Nørremarksha	Fre	17/4
	Fre	29/5
Søndermarks.	Tirs	19/5
	Tirs	26/5
Træningscen. (opv. i hal 4 gennemføres)	Ons	1/4
	Tors	9/4
	Ons	29/4
Yoga	Ons	24/6
Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden.		

På www.iidvejde.dk finder du altid de nyeste opdateringer på arrangementer, eventuelle aflysninger m.v.



Mød os også på facebook – idræt i dagtimerne ☺



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejde.dk – www.iidvejde.dk



Idræt i dagtimerne

Arrangementer for IFA April - Juni 2015 IFA og Senior idræt

Mandag d. 27. april Forårsfremvisning

Til forårsfremvisningen vil nogle af vores hold vise jer, hvad de har lavet i løbet af vinteren. For nogle af holdene er det afslutningen på sæsonen. Måske finder du et hold, der lige er noget for dig. Der er mulighed for at deltage i fælles opvarmning, så tag praktisk tøj på. Efter fremvisningerne går vi over på Torvet. Her vil der være fællessang og mulighed for at spise vores medbragte madpakker og kaffe. Vi giver lidt frugt.

Program for dagen findes på vores hjemmeside.

Sted: DGI-huset, hal 3 og efterfølgende Torvet.

Pris: Gratis, medbring selv madpakke og kaffe

Tid: kl. 10.00 – ca. 13.00

Tilmelding: Ikke nødvendig. Alle er velkommen, medlemmer som ikke-medlemmer

Hele maj måned (4 forskellige dage) Golf – helt gratis

Hele maj måned har du nu mulighed for at prøve kræfter med golfens verden. Vi har lavet en aftale med golfklubberne i Vejle, Give, Jelling og Børkop. Klubbernes professionelle trænere stilles til rådighed og vil give jer kyndig vejledning.

I den forbindelse efterlyser vi nogle af jer medlemmer, som har DGU kort, og som evt. vil være hjælpere ude på golfbanen.

Sted og tid:

- Give Golfklub: Mandag d. 4., 11. og 18 maj kl. 10.00
- Jelling Golfklub: Tirsdag d. 5., 12., 19. og 26. maj kl. 10.00
- Vejle Golf Club: Onsdag d. 6., 13., 20. og 27. maj kl. 10.00
- Kellers Park Golfklub (Børkop): Torsdag d. 7., 21. og 28. maj kl. 10.00

Pris: Gratis, ikke-medlemmer er også velkommen

Tilmelding: På kontoret. Få folder på kontoret med yderligere oplysninger eller hent den på vores hjemmeside.

Lørdag/søndag d. 22. – 23. august

Stafet for Livet – kom og fejrer livet og kæmp imod kræften

Til Stafet For Livet fejrer vi livet og står sammen mod kræften. Vi mindes dem, der tabte kampen og støtter dem, der kæmper. Stafet for livet er et stort fantastisk arrangement, en folkefestlig dag fyldt med musik, underholdning, motion og fokus på kampen mod kræft.

Kræften hærger døgnet rundt, derfor skal vi sammen kæmpe i et døgn.

I et døgn skal holdene hele tiden have en "stafet" i gang på Vejle stadion. De fleste går, men man er også velkommen til at løbe. Afhængig af antal deltagere giver det 1-2 timers gang/løb til hver fordelt over døgnet. Arrangementet afholdes i 47 byer i Danmark og kommer i år for første gang til Vejle. Og naturligvis skal Idræt i dagtimerne repræsenteres med et hold her.

Få mere indblik i selve arrangementet på www.stafetforlivet.dk.

Sted: Vejle stadion **Tid:** kl. 11.00 lørdag – 11.00 søndag **Pris:** 100 kr.

Tilmelding: På kontoret senest d. 26. juni Minimum 24 deltagere, ikke-medlemmer er også velkommen.

Få detaljeret folder på kontoret eller hent den på vores hjemmeside.

Onsdag d. 20. maj

Slægtshistorie - 4 generationers kvindeliv

Kom og hør med når Lisbeth Filtenborg tager os tilbage til datiden og helt frem til nutiden. Her vil hun, med udgangspunkt i sin egen slægt, fortælle os om kvindens udvikling gennem de seneste 100 år. I vil her møde temaer som selvstændighed, kvindefrigørelse, uddannelse, arbejdsliv, ægteskab og børnefødsler.

Sted: Sundhedshus Vejle, det lille auditorie

Pris: 50 kr. for medlemmer og 70 kr. for ikke-medlemmer inkl. en kop kaffe

Tid: kl. 13.00 – ca. 15.00

Tilmelding: På kontoret seneste d. 18. kl. 12.00. Max 90 personer

Onsdag d. 10. juni

Sommerafslutning

Kom med til en hyggelig dag på Albuen, hvor vi forhåbentlig får høj solskin. Vi skal have det sjovt og hyggeligt, så medbring noget tøj du kan bevæge dig i og en trøje at tage på bagefter.

Medbring: Bestik, drikkevarer til maden og kaffe. Bemærk kiosken er også åben.

Sted: Albuen, Tirsbæk Strandvej

Tid: kl. 8.30 – ca. 15.00. Opvarmningen er i år slået sammen med morgengymnastikken

Pris: 80 kr. for medlemmer (100 kr. for gæster) inkl. mad.

Tilmelding: På kontoret senest torsdag d. 4. juni

