

Idræt i dagtimerne

NYHEDSBREV April - Juni 2016 Idræt for psykisk sårbare

Sommerprogram for IFS

Inden længe er det sommer igen. Traditionen tro går IFS derfor over til vores sommerprogram. Dette sker 1. maj, hvor vejret forhåbentlig bliver både lunt og godt. Vi er lige ved at lægge sidste hånd på det endelige program, men vi kan allerede nu afsløre, at der kommer ændringer i mandagens aktiviteter. Der planlægges f.eks. et nyt sted at være, samt muligheden for andre aktiviteter. Bl.a. vil der være mulighed for en stille og rolig gåtur i skoven.



Derudover bliver fitnessboksning om onsdagen flyttet fra lokalerne i Spinnerihallerne og ud til området bag DGI-Huset. Hold øje med hjemmeside og sommerprogram for nærmere omkring mødested.

Den sidste aktivitet der får luft i håret, er fodbold. Her vil vi hver onsdag fra kl. 13.00-14.30 spille på Østerbrogade Stadion.

Tilmeld jer vores nyhedsmail og SMS-service

Nyhedsmailen vil give jer løbende informationer omkring arrangementer, tiltag hos IFS og andre små nyheder. SMS-Service giver os mulighed for at skrive til jer, hvis der opstår mere akutte ting.



Aflysninger

Svømning	Tirsdag	28/6
Træningscenter	Fredag	15/4*
*Gåtur fra DGI-Huset	Fredag	10/6**
** Træning i hal 4C	Fredag	24/6

Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden og på opslag ved aktiviteten.

På www.iidvejle.dk finder du altid de nyeste opdateringer på arrangementer, eventuelle aflysninger m.v.



Mød os på facebook:
Du kan Synes godt om os på:

www.facebook.com/vejleifs

Sommerlukket

IFS holder sommerlukket i juli måned. Derfor vil sidste aktivitetsdag være torsdag d. 30. juni.

Vi starter op igen med første aktivitetsdag mandag d. 1. august.



Idræt i dagtimerne

[FORSIDE](#) | [IDRÆT FOR ALLE](#) | [IDRÆT FOR PSYKISK SÅRBARE](#) | [IDRÆT I STORKOMMUNE](#) | [HVEM ER VI](#) | [BETALING](#)

Det er nu muligt at betale kontingent på nettet.

Gå ind på vores hjemmeside www.iidvejle.dk og klik på "BETALING"*. Du kan stadig betale hos din instruktør eller på kontoret, som du plejer og vi hjælper naturligvis også gerne med betaling via vores hjemmeside.

*Dog skal nye medlemmer betale hos instruktøren eller på kontoret den første gang.



Arrangementer for psykisk sårbare

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk



Idræt i dagtimerne

April - Juni 2016

Torsdag 14. april

Uofficielt DM i volley

For 20. gang glæder vi os til at kunne invitere til vores traditionsrige volleyturnering med deltagere fra hele landet.

Holdene inddeles i en A- og en B-række for at give flest mulig en fair kamp.

Sted: DGI-huset, hal 4, indgang vest (messe-indgang).

Tid: 9:30 – 14:30

Pris: 140,- kr. (inkl. kaffe, morgenbrød og middag).

Tilmelding og betaling: senest d. 1. april



Mandag d. 9. maj

Foredrag fælles med IFA: "Kaffe med Kurt"

Mød manden bag "Kaffe med Kurt".

Kurt fortæller levende om sit 50 årige arbejdsliv som journalist.

Kurt gir den gas, så publikum får lyst til at stille spørgsmål. Han fortæller levende om, hvordan man producerer TV. Hvordan han får ideerne? Og hvad han lægger vægt på i redigeringen?

Sted: Auditorierne, Sundhedshus Vejle **Tid:** kl. 10-12

Pris: 60 kr. for aktive medlemmer, 80 kr. for gæster.

Tilmelding og betaling: senest onsdag d. 4. maj



Onsdag d. 11. og 18. Maj

Skydning på udendørs baner

Kom med og skyd plet! Vi får en grundig indføring i skydning med riffel og pistol på udendørs baner. Vi låner skydevåben, baner og personale af vejle skytteforening. Efter skydning er der tid til hyggeligt samvær over en kop kaffe/te.

Sted: Hældagerhallens udendørsanlæg bag tennisbanerne.

Tid: kl. 13.30 – 15.00

Pris: 25kr. pr. gang for aktive medlemmer, 50 kr. pr. gang for gæster

Tilmelding og betaling: Senest 4. Maj

Bemærk: Mindst 10 deltagere før det bliver afholdt.



Onsdag d. 22. juni

Søndermarksvandring

Sukkertoppen og Tinghøj inviterer os med på deres årlige Søndermarksvandring. Det plejer at være en rigtig hyggelig tur i smukke omgivelser. Du kan gå enten 3, 5 eller 10 km. om formiddagen og 10 km. om eftermiddagen.

Sted: Porrevej 24, 7100 Vejle **Tid:** kl. 9.00

Pris: 55 kr. pr. person

Tilmelding og betaling: Senest 13. juni.



Fredag d. 24. juni

Sommerafslutning

Vi ønsker at afslutte sæsonen sammen med jer og en dag fuld af hyggelige aktiviteter, god mad og godt selskab ☺ Vi sørger for lækker grillmad, kaffe og te. Drikkevare til maden er du velkommen til selv at medbringe.

Sted: Sneglehuset, Helligkildevej 60, Vejle. Parkering ved Dyrehaven

Tid: kl. 10.00 – 14.00

Pris: 85 kr. for aktive medlemmer, 100 kr. for gæster

Tilmelding og betaling: senest d. 17. juni

