

Trim din golfform

Opstart
7. okt.



Succesen fra sidste år fortsætter. Tilbuddet er til dig, der ønsker at holde formen ved lige hen over vinteren til den nye golfsæson.

Trim din golfform har fokus på stabiliserende styrkeøvelser, smidighed og kondition.

Alle kan være med.

Derudover har du mulighed for at få fif til optimering af dine golfteknikker.

Tilbuddet er åbent for alle - også ikke-golfspillere.

Holdet varetages af Idræt i dagtimernes instruktør Pernille Mathiesen og golftræner Rasmus Baun.

Vi slutter af i cafeteriet med hygge og sang. Kom og få en hyggelig, sjov og alternativ golfoplevelse.

Pris for ½-årskort: 700 kr. Med kortet har du desuden adgang til alle IFA's øvrige aktiviteter - se aktivitetsprogram på hjemmesiden.

Hvis du ikke har prøvet dette tilbud før, er de 2 første gange gratis - du møder bare op.

Yderligere info på vores kontor.



Idræt i dagtimerne