

# Vil du være frivillig idrætsven?

**Vil du gøre en stor forskel for et andet menneske? Har du lyst til at hjælpe andre i gang med motion og sjovt samvær i 'Idræt for psykisk sårbare'?**

Hvis du selv kan forestille dig at dyrke sport i 'Idræt for psykisk sårbare', og har lidt overskud i hverdagen, så kunne det måske være en ide at blive frivillig idrætsven.

## **Som frivillig idrætsven kan du vælge at:**

- Følge en anden til 'Idræt for psykisk sårbare' (IFS) i Vejle
- Og/eller deltage i IFS sammen med én, der deler dine interesser
- være gå-ven med en eller flere

Du bliver matchet med en, der deler din interesse, og som du passer sammen med. Desuden får du redskaber som frivillig, der kan hjælpe dig til at udfører dit nye hverv.

## **Er du interesseret?**

Så send en mail til Kent, [Kent@iidvejle.dk](mailto:Kent@iidvejle.dk) eller ring på tlf. 75 72 05 11.

*Du kan læse mere om IFS på [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)*



## **Idræt i dagtimerne**

Sundhedshus Vejle • Vestre Engvej 51 F • 7100 Vejle

Tlf. 75 72 05 11 • Mobil 20 45 05 11

Mandag-onsdag kl. 10-12, torsdag kl. 9-13, fredag kl. 10-12