

2018/19

Idræt i dagtimerne

Thyregod

Opstart 7. september 2018

Center Thyregod - hver fredag 9.30-11.45

**Svømning - Vandgymnastik - Motionscenter/Spinning
Bold/stepgymnastik - Badminton - Bordtennis - Volley
Bedstevolley - Pool - Soft tennis - Indendørs Petanque
Hockey - Tæppecurling - Billard**

Pris pr. sæson (forår eller efterår): kr. 300,-

Vi starter med kaffe, kager og fællessang

Herefter fælles opvarmning

Gratis frugt hver gang

**Idræt for ALLE over 16 år
De første gange er gratis
Alle rekvisitter stilles gratis
til rådighed**

*På gensyn til glad motion
og hyggeligt samvær i dagtimerne*

SPONSORER:

KELSEN - NR. SNEDE

DAGLIGBRUGSEN - THYREGOD

FRIVILLIGE

INSTRUKTØRER/HJÆLPERE

Alice Voetmann

Anne Else Børsen

Bjarne Andersen

Britta Andersen

Jonna Risum

Kaje Lindecrona

Karla Pørksen

Kirsten Jensen

Leif Carlsen

Leif Børsen

Leif Rahbæk

Ole Poder

Vivi Pedersen

YDERLIGERE INFORMATION: Leif Børsen - 2085 0060