

Nyhedsmail IFS (Idræt for psykisk sårbare) 29. marts 2021

[View this email in your browser](#)

Udendørs aktiviteter forsætter

5. maj forlyder det, at vi kan starte op med indendørs idræt igen. Hvilke aktiviteter og restriktioner der vil gælde for den del af genåbningen, er stadigvæk for tidligt at sige. MEN vi må stadigvæk gerne have udendørs idræt og det med op til 50 personer samlet! Vi har derfor følgende på programmet frem til 6. maj:

Mandage: Krolf kl. 10.00 på området bag Rosborg gymnasium

Onsdage: Beachvolley og fodbold kl. 10.00 på Frimærket (østerbrogade stadion)

Torsdage: Gåture kl. 12.00. se listen [her](#)

Fredage: Forårgymnastik i det fri kl. 10.00 på plænen ved biblioteket.

Der er ikke tilmelding til aktiviteterne, så mød bare op.



Gåture 2. kvartal

Du kan se listen [her](#)

Husk, der er ikke tilmelding til gåturene, så mød bare op, får en hyggelig snak og lidt motion samtidig.



Gåture med Benny Jensen

Det er nu muligt at tilmelde sig de arrangementer der er lavet for 2. kvartal. Vi kan tilbyde 2 gåture med naturvejleder Benny Jensen. Den første er i Tirsbæk, hvor der bliver gået en tur op omkring godset og fortalt historier, som kun Benny kan. Den anden gåtur foregår på Kalvø, hvor Benny fortæller om øens historie. Efter hver gåtur vil der være mulighed for at lave mad over bål.

Du kan læse mere om gåturene [her](#). Tilmelding skal ske til din IFS-instruktør



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)