



Nyhedsmail fra IFA (Idræt for alle) 29. april 2021

[View this email in your browser](#)

## Gratis udendørs morgengymnastik 5 steder i Vejle kommune

Kom med når Idræt i dagtimerne spiller op til gratis udendørs morgengymnastik **for alle**.

Varmen og lyset kommer, og tiden er igen klar til, at vi mødes udendørs og får sat kroppen i bevægelse.

Hver mandag i maj, juni, august og september kl. 9.00-9.45 ved Vejle Bibliotek.

Hver onsdag i maj, juni, august og september kl. 8.30-9.15 ved Albuen.

Hver torsdag i maj, juni og august kl. 9.00-9.45 ved Give Bibliotek/Huset

Hver fredag i maj kl. 9.00-9.45 i Ødsted ved Brunmosehallen.

Hver mandag i maj, juni og august kl. 9.00-9.45 ved Egtved Bibliotek/Robertshus

Det kræver **ingen** tilmelding/booking, man møder bare op.

Se en lille [introfilm her](#).

Vi glæder os til at se dig.



Albuen Vejle



Give Bibliotek/Huset



Egtved  
Bibliotek/Robertshus



Brunmosehallen, Ødsted



---

## Cykeltur med Anders Grosen

**Tirsdag d. 18. maj 2021**

Ruten vil gå ad Grejsdalsstien, op forbi Højgård og retur via Grejs, Hornstrup og Grundet. Turen er 25 km lang, og vi holder en pause undervejs med tid til at nyde egne medbragte forsyninger.

Anders Grosen er medforfatter til bogen om Grejsdalen, tidl. lektor i geografi og historie, og vil fortælle lidt undervejs på turen.

Forventet varighed: ca. 4 timer.

**Medbring:** Egen cykel og evt. forsyninger

**Tid og sted:** Vi starter kl. 13.00 på pladsen mellem Sundhedshuset og rundkørslen på Vestre Engvej

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** På kontoret, [lotte@iidvejle.dk](mailto:lotte@iidvejle.dk) eller 75720511. Max 30 deltagere



## Hvis alt går vel

Vi tror og HÅBER rigtig meget, at vi torsdag d. 6. maj får lov at lave indendørs idræt uden booking.

Så hvis alt går vel, kommer der inden længe et nyt program til jer :)

### Forebyg smitte



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i ærmet



Begræns fysisk  
kontakt



Vær opmærksom på  
rengøring



Vær opmærksom i  
større forsamlinger



Facebook



Hjemmeside



Email

### Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12, torsdag kl. 9-13

Tlf.: 75 72 05 11, Email: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk)

Hjemmeside: [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)