



NYHEDSMAIL

Idræt i dagtimerne



Nyhedsmail fra IFA (Idræt for alle) 27. maj 2021

[View this email in your browser](#)



Gå forrest: Bliv Gåvært

Kan du lide en gåtur og vil du gerne dele glæden med andre? Så kom med på informationsgåture og hør mere om at blive gåvært.

Vejle Kommune, Idræt i Dagtimerne og DGI Huset Vejle har i samarbejde med Bevæg dig for livet - Løb & Gang sat gang i et stort projekt, hvor vi ønsker at etablere gåfællesskaber i hele Vejle Kommune. Både i landsbyer, bysamfund, større byer og Vejle By.

Vi holder informationsgåture, hvor vi går en tur i roligt tempo på cirka 1 time. Vi stopper op undervejs på turen og tager en snak om hvad det vil sige at være gåvært, med baggrund i nedenstående udsagn:

Hvad er en gåvært?

- En person, der arrangerer gåture i det nabolag eller lokalsamfund, hvor hun eller han bor
- Det er frivilligt arbejde at være gåvært og gratis for deltagerne at gå med

Hvad kendetegner en gåvært?

- Du kan lide at gå ture
- Du vil gerne dele glæden ved at gå med andre
- Du vil gerne arbejde for fællesskabet i dit lokalsamfund
- Du er smilende - også i regnvejr :-)

Det får en gåvært:

- Et gåværtskursus på 3,5 time, med grundig introduktion til rollen
- Lækker beklædning
- Og ikke mindst: Nye venskaber, oplevelser og masser af glæde og energi

Hvis du vil høre mere om rollen som gåvært, kan du komme med på intro gåtur følgende dage og steder:

3. juni i Egtved kl. 10.00, mødested Egtved Idræts- og Multicenter

4. juni i Vejle kl. 10.00, mødested DGI Huset Vejle, Indgang Nord

8. juni i Børkop kl. 10.00, mødested Børkop Kulturhus Markant

Gåværtskursus:

Vil du være gåvært så kan du komme på gåværtskursus:

Fredag den 25. juni i DGI Huset Vejle kl. 10.00 – 13.30 eller onsdag den 18.

august kl. 17.00 – 20.30.

Hvis du ønsker at deltage en af disse dage, kontakt Lotte på tlf. 75720511 eller mail kent@iidvejle.dk



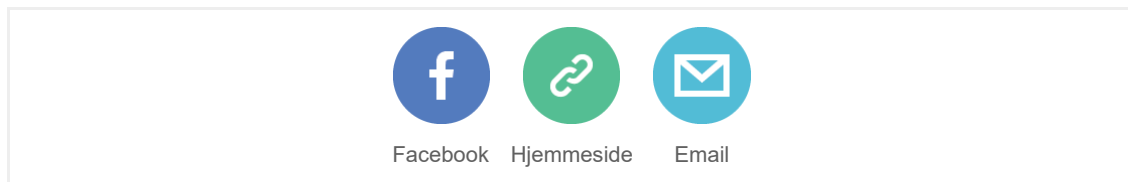
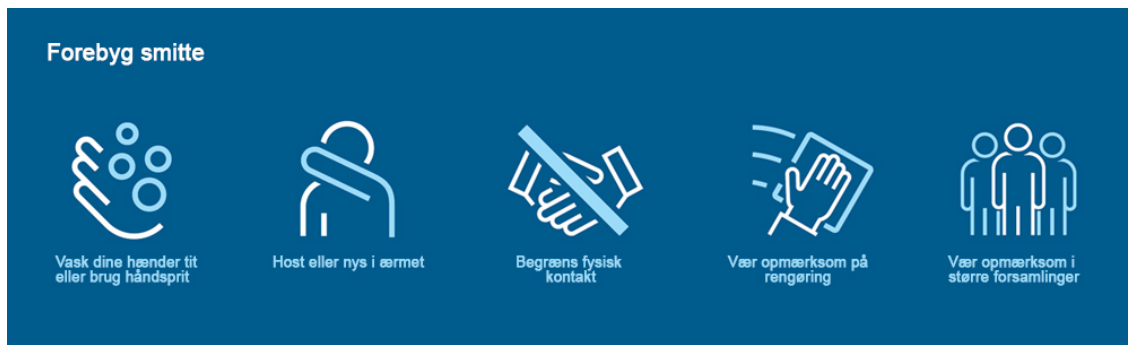
Gratis udendørs morgengymnastik i juli måned

Som noget helt ekstraordinært pga. Corona, har vi i år valgt at holde gang i den gratis udendørs morgengymnastik i juli måned.

Så tag familien med på plænen ved biblioteket mandagene kl. 9.00 eller om

onsdagene på Albuen strand kl. 8.30.

Vi glæder os til at se jer til en aktiv juli

**Idræt i dagtimerne**

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12, torsdag kl. 9-13

Tlf.: 75 72 05 11, Email: info@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to Pernille@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne · Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle, Danmark · Vejle 7100 · Denmark

