



Gå forrest: Bliv Gåvært

Kan du lide en gåtur og vil du gerne dele glæden med andre? Så kom med på informationsgåtur og hør mere om at blive gåvært.

Vejle Kommune, Idræt i Dagtimerne og DGI Huset Vejle har i samarbejde med Bevæg dig for livet - Løb & Gang sat gang i et stort projekt, hvor vi ønsker at etablere gåfælleskaber i hele Vejle Kommune. Både i landsbyer, bysamfund, større byer og Vejle By.

Vi holder informationsgåture, hvor vi går en tur i roligt tempo på cirka 1 time. Vi stopper op undervejs på turen og tager en snak om hvad det vil sige at være gåvært, med baggrund i nedenstående udsagn:

Hvad er en gåvært?

- En person, der arrangerer gåture i det nabolag eller lokalsamfund, hvor hun eller han bor
- Det er frivilligt arbejde at være gåvært og gratis for deltagerne at gå med

Hvad kendetegner en gåvært?

- Du kan lide at gå ture

- Du vil gerne dele glæden ved at gå med andre
- Du vil gerne arbejde for fællesskabet i dit lokalsamfund
- Du er smilende - også i regnvejr :-)

Det får en gåvært:

- Et gåværtskursus på 3,5 time, med grundig introduktion til rollen
- Lækker beklædning
- Og ikke mindst: Nye venskaber, oplevelser og masser af glæde og energi

Hvis du vil høre mere om rollen som gåvært, kan du komme med på intro gåtur følgende dage og steder:

3. juni i Egtved kl. 10.00, mødested Egtved Idræts- og Multicenter

4. juni i Vejle kl. 10.00, mødested DGI Huset Vejle, Indgang Nord

8. juni i Børkop kl. 10.00, mødested Børkop Kulturhus Markant

Gåværtskursus:

Vil du være gåvært så kan du komme på gåværtskursus:

Fredag den 25. juni i DGI Huset Vejle kl. 10.00 – 13.30 eller onsdag den 18. august kl. 17.00 – 20.30.

Hvis du ønsker at deltage en af disse dage, kontakt din IFS-instruktør eller Kent på kent@iidvejle.dk



Aktiviteter i juli 2021

Grundet den specielle sæson 20/21, har vi helt ekstraordinært åbnet IFS træningscenteret om mandagen i juli måned. Der vil være åbent i tidsrummet 11.00-12.30. De gældende restriktioner på daværende tidspunkt vil være gældende.

Hvis du skulle have lyst, er du også velkommen til morgengymnastik udendørs i juli. Her vil der være mulighed for at komme afsted hver mandag og onsdag.

Mandag er det kl. 9.00-9.45 på plænen ved Vejle bibliotek.

Onsdag er det kl. 8.30-9.15 på Albuen strand.

Begge aktiviteter vil være gratis at deltage i.



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

