

Nyhedsmail IFS (Idræt for psykisk sårbare) 2. august 2021

[View this email in your browser](#)

IFS har nu åbent igen

Idræt for psykisk sårbare er nu åben igen efter sommerferien. Programmet ligner meget sig selv fra før Corona, hvilket vi er meget glade for. Du kan se aktiviteterne nedenfor, samt hvornår de foregår.

- **Hensyntagende yoga** mandag kl. 10.00-11.30 på Psykiatrisk afdeling
- **Træningscenter** mandag kl. 12.30-14.00 og fredag kl. 11.00-12.30 i DGI-husets hal 1
- **E-sport** tirsdag kl. 9.00-11.00 i Farveriet (Spinderihallerne)
- **Svømning og vandgymnastik** tirsdage kl. 12.00-13.00 i DGI-husets svømmehal
- **Rygtræning på stor bold** onsdag kl. 10.30-11.30 i DGI-husets hal 2C
- **Badminton og volleyball** torsdag kl. 10.00-11.30 i Grejsdalshallen (minus august, maj og juni)
- **Beachvolley** torsdag kl. 10.00-11.30 på Albuen (Kun i august, maj og juni)
- **Fodbold** torsdag kl. 13.30-14.30 på Psykiatrisk afdeling

Du vil kunne finde det aktuelle program på vores hjemmeside via linket [her](#)

HUSK: De er en god ide løbende at holde øje med eventuelle aflysninger. Du finder disse via linket [her](#)



Udfasning af Coronapas

Fra 1. august skal du ikke længere have Coronapas for at deltage ved holdtræning i Idræt for Psykisk Sårbare.

Den eneste undtagelse, er træningscenteret, hvor der vil blive foretaget stikprøvekontroller frem til 1. september.

Er du fritaget for Coronatest eller vaccine, skal du forbi Borgerservice for at få udstedt et dokument hvorpå dette fremgår. Dette vil efterfølgende fungere som dit Coronapas.



Ny mand på kontoret

Hej!

Jeg hedder Gustav, jeg er 19 år gammel og så elsker jeg sport og mennesker. Det næste stykke tid skal jeg hjælpe til på kontoret og som instruktør her ved Idræt i dagtimerne. Jeg glæder mig supermeget til at møde jer og tag endelig fat i mig, så er jeg altid klar på at give en hjælpende hånd eller tage en snak med jer 😊



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

3.8.2021

IFS - Åbent igen, Coronapas og ny mand

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)