



NYHEDSMAIL

Idræt i dagtimerne



Nyhedsmail fra IFA (Idræt for alle) 8. september
2021

[View this email in your
browser](#)

Sindets dag med "Me and Maria"



Onsdag den 13. oktober

*Glæd dig til en nærværende oplevelse, når den danske duo ME AND MARIA skaber rum til ro og fordybelse med smukke, blide sange og fortællinger. Musikerne **Maria Anna Rosenberg** og **Johannes Pehrson** deler ud af deres erfaringer i psykiatrien, både som musikere og pårørende.*

Sangerinde Maria mistede sin psykisk syge mor til selvmord i 2011 efter 8 måneders indlæggelse. Siden dengang har Maria haft et ønske om at bringe mere kreativitet ind i psykiatrien: "Vi forsøger at bruge vores musik til at tænde lys i mørket og skabe plads til alle følelser, også de svære. Vores erfaring er, at jo mere man kan dele ud af oplevelser om ensomhed, angst, sorg osv., jo sværere får de følelser ved at vokse og overtage sindet".

ME AND MARIA har spillet en lang række koncerter på både lukkede og åbne afdelinger samt koncerter for pårørende og tidligere indlagte. Man kan forvente en aften med masser af nærvær, rummelighed og høj kvalitet.

Dørene åbnes kl. 18, hvor publikum kan besøge foreningernes stande.

Sted: Auditorierne, Sundhedshuset Vejle

Tid: kl. 18.00-21.00

Pris: Gratis entre

Tilmelding: På Idræt i dagtimernes kontor eller ved at trykke [her](#)

Træt af sjat og nat'tisseri?



Fredag d. 8. oktober

Temadag om bækkenbunden– *kun for mænd.*

Sted: DGI-huset, hal 2C

Tid: kl. 10.00-12.00

Pris: Gratis (gæster 50 kr.)

Tilmelding: På Idræt i dagtimernes kontor senest to dage før. Max 40 personer.

[Se klip fra TV 2 her.](#)

[Se plakat her.](#)

Temadag om kvinders bækkenbund



Fredag den 22. oktober

Sted: DGI-huset, hal 2C

Tid: Kl. 10.00-12.00

Pris: Gratis (ikke-medlemmer 50 kr.)

Tilmelding: På Idræt i dagtimernes kontor senest 2 dage før. Max 40 personer

[Se plakat her.](#)

Forebyg smitte



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i ærmet



Begræns fysisk
kontakt



Vær opmærksom på
rengøring



Vær opmærksom i
større forsamlinger



Facebook



Hjemmeside



Email

Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12, torsdag kl. 9-13

Tlf.: 75 72 05 11, Email: info@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

8.9.2021

Nyhedsmail IFA - 3 arrangemente til dig

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Ildræt i dagtimerne · Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle, Danmark · Vejle 7100 · Danmark

