



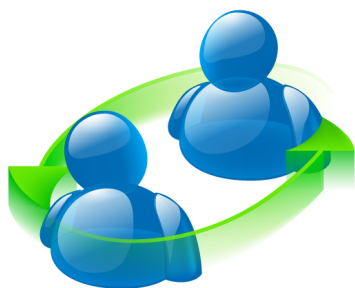
Arrangementer

Arrangementer for IFS i efteråret

Nu er vi ved at få helt normale tilstande igen efter Corona-nedlukningerne. Derfor har vi nu også vovet pelsen og arrangeret en række arrangementer. Du kan tilmelde dig følgende arrangementer ved at kontakte din IFS-instruktør:

- 20. sept.: Stand Up Paddle. Se mere [her](#)
- 11.-12. okt.: 'Don't fear the weird'-filmfestival. Se mere [her](#)
- 13. okt.: Sindets dag 2021 - 'Me an Maria'. Se mere [her](#)
- 17. nov.: IFS Bowlingturnering 2021. Se mere [her](#)
- 20. dec.: IFS Juleafslutning. Se mere [her](#)

Vi glæder os til at se dig til et eller flere af vores arrangementer.



Idrætsvenner

Da vi nu har fået godt gang i alle vores aktiviteter, har vi også fået en stor efterspørgsel på hjælp til borgere der gerne vil i gang med IFS.

Så hvis du kunne tænke dig at hjælpe en anden med at komme i gang, må du meget gerne henvende dig til Kent på kent@iidvejle.dk eller tlf.: 20450511.

Hvis du kommer i gang med at hjælpe en anden, vil du opnå flere fordele som frivillig.



Gåture med IID

Vi har stadigvæk gåture hver torsdag kl. 12, hvor du kan komme med ud at trave en tur på ca. en times tid. Det er en gruppe frivillige der på skift står for turene, og hvis du vil vide hvor turene går fra, kan du følge linket [her](#).
God tur



Rabatkort til DGI-huset

Som medlem af Idræt for psykisk sårbare, har du nu mulighed for at opnå rabat på en række produkter købt i DGI-huset Café (Café Nordic). Her kan du bl.a. opnå rabat på køb af en kande kaffe, toast og sodavand.
Du kan se mere om dette via linket [her](#).

Hvis du er interesseret i at få disse rabatter, skal du henvende dig på Idræt i dagtimernes kontor, for at få udleveret et kort der giver mulighed for at opnå disse rabatter.
Rabatordningen kører som forsøg frem til 31/12-21



Aflysninger ved IFS

Vi minder alle om at det er vigtig at holde øje med aflysninger på diverse aktiviteter. Heldigvis er det ikke mange vi bliver ramt af og derfor vil det jo være ærgerligt for dig, hvis du møder op en af de dage hvor der er aflyst.
Du kan holde øje med vores hjemmeside for aflysninger via linket [her](#).

Idræt i dagtimerne
Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle
Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13
Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511



Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

