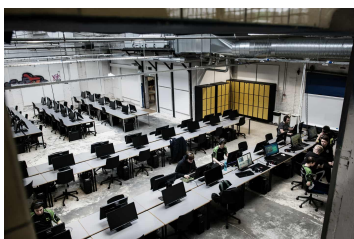


Nyhedsmail IFS (Idræt for psykisk sårbare) 26. april 2022

[View this email in your browser](#)

Beachvolley og Krolf

Maj måned nærmer sig og derfor går vi nu udendørs om torsdagen. Du vil kunne spille beachvolley eller være med til krolf, hvor instruktørerne sætter en bane op til dig. Vi glæder os til at se dig på Albuen strand kl. 10.00 fra torsdag den 5. maj.



E-sport flytter tid

Fra maj måned flytter IFS e-sport tid, således du kan være med hver torsdag fra kl. 13.00-15.00. Vi har åbent i Campus Vejles lokaler i Faveriet, Spinderigade 20, 7100 Vejle. Så kom og vær med



Fodbold om onsdagen

Da fodbold på Psykiatrisk afdeling nu er lukket, har vi også åbnet vores fodbold om onsdagen for IFS. Derudover har vi lavet en aftale med den landsdækkende organisation OmBold, som ligeledes bliver slået sammen med vores fodbold om onsdagen. Derigennem får vi en række muligheder for at deltage i små turneringer og andet. Det vil der komme meget mere om senere.

Vi glæder os til at spille sammen hver onsdag kl. 10.30 i DGI-husets hal 3.

Uofficielt DM i volleyball

Vil du med på holdet! Tilmeld dig vores hold og kom med til en hyggelig dag med spændende kampe, hold fra hele Danmark og hyggelige



holdkammerater.

Prisen inkluderer en let morgenanretning og frokost. Drikkevarer skal du selv betale.

Tid: torsdag den 12. maj. kl. 9.00- ca. 14.30

Sted: DGI-husets hal 3 + torvet

Pris: 185 kr. pr. person.

Tilmelding: Ved din IFS-instruktør senest den 28. april



Idrætsfestival 2022

Igen i år tilbyder vi dig at komme med til årets 'Idrætsfestival for Sindet'. Du har mulighed for at tilmelde dig en række forskellige aktiviteter, enten på hold eller individuelt. Så bare tilmeld dig og vær klar til nogle hyggelige dage. Tilmeldingsblanket får du ved din IFS-instruktør.

Du kan læse mere om arrangementet og hvilke discipliner der er [her](#)

Tid: Tirsdag den 28. juni kl. 14.00 til torsdag den 30. juni kl. 12.00

Sted: Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle

Pris: 185 kr. pr. pers. pr. dag for tirsdag og onsdag. Torsdag 85 kr. pr. pers.

Gallamiddag og livemusik onsdag aften: 185 kr. pr. pers.

Hvis du tilmelder dig alle dage + gallafesten, får du dette til 500 kr.

Tilmelding: Til din IFS-instruktør senest 27. maj.

Bemærk: Vi overnatter ikke på højskolen.



Husk vores lukkede Facebookgruppe for IFS-medlemmer

Du er altid velkommen til at komme med i den fælles lukkede IFS-gruppe for medlemmer.

Facebookgruppen du skal søge efter hedder: [IFS](#)

[Vejle - Idræt for Psykisk Sårbare - lukket gruppe](#)

Vi glæder os til at se dig derinde.



Kommende gåture

Idræt i dagtimerne arrangerer gåture hver torsdag kl. 12.00, hvor en gruppe af gode frivillige kræfter står klar til at gå en tur med de fremmødte.

Derudover er der en masse andre frivillige grupper der går ture rundt omkring i Vejle Kommune.

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle de andre gåfællesskaber, ved at følge linket [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

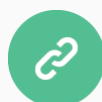
Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

