



NYHEDSMAIL

Idræt i dagtimerne



Nyhedsmail fra IFA (Idræt for alle) 6. maj 2022

[View this email in your browser](#)

Sommerfest



Onsdag den 8. juni

Kom og vær med til vores hyggelige sommerfest på Albuen, hvor vi forhåbentlig får dejlig solskinsvejr. Vi skal have det sjovt og hyggeligt, så medbring noget tøj du kan bevæge dig i og en trøje til at tage på bagefter.

Medbring: Service (glas, bestik og tallerken) og drikkevarer til maden. Der kan købes kaffe og kringle til 25 kr. pr. person i kiosken.

Sted: Albuen, Tirsbæk Strandvej

Tid: kl. 8.30 – ca. 14.30. Vi starter dagen med at deltage i morgengymnastikken.

Pris: 100 kr. for medlemmer (120 kr. for gæster) inkl. mad.

Tilmelding: På kontoret senest den 31. maj.

Gratis motion for flygtninge fra Ukraine



Idræt i dagtimerne deltog ved Vejle Kommune og Club Ukrainas informationsmøde for ukrainske flygtninge. I den forbindelse tilbyder vi nu alle voksne ukrainske flygtninge gratis medlemskab frem til sommerferien.

Vi håber I vil tage godt imod de ukrainske flygtninge, når de møder op.

Sæsonen for 'Gratis udendørs morgengymnastik' er skudt i gang



Så er sæsonen for 'Gratis udendørs morgengymnastik' skudt i gang med solskin og et flot fremmøde både på Plænen ved biblioteket og på stranden ved Albuen. Husk det er gratis, du skal bare møde op!

Som noget nyt er der i år mulighed for at købe morgenplatte for 40 kr. på Albuen. På Plænen ved biblioteket vil der som tidligere være mulighed for at købe kaffe/te og rundstykke for 20 kr.

Du kan se mere information i vores video fra udendørs morgengymnastik [her](#).

Besøg af TV2 Nyhederne hos 'Bordtennis for Parkinsonramte'



Onsdag den 27. februar havde Idræt i dagtimerne besøg af TV2 Nyhederne. Vi var så heldige at komme med i 19 nyhederne. Hvis du har lyst til at se indslaget så se med [her](#).

Kom med på guidet cykeltur



Torsdag den 19. maj

Vi gentager succesen for 4. gang og tager på cykeltur i Vejles skønne natur med Anders Grosen som guide. Du kan læse mere om arrangementet [her](#).

Gratis gåture for alle



Se alle gåture for 2. kvartal [her](#).

Turene er ca. 5 km lange og vi går hver torsdag kl. 12.00 med forskellig startsted og guide.

Husk aflysninger

Husk altid at holde dig opdateret på aflysninger på vores hjemmeside, så du ikke går forgæves.

Se aktuelle aflysninger [her](#).



Facebook



Hjemmeside



Email

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle
Kontortid: kl. 10-12, torsdag kl. 9-13
Tlf.: 75 72 05 11, Email: info@iidvejle.dk
Hjemmeside: www.iidvejle.dk

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)