

Idræt i dagtimerne



Idræt i storkommunen

Sæson 2022-23 (September-april)

Alle byer – Egtved svømmehal

Svømning kl. 11.00-12.00 i Egtved svømmehal hver torsdag (sep-maj).
OBS: kræver medlemskab i én af byerne i Idræt i storkommunen.

Bredsten

Idræt i dagtimerne i Bredsten foregår hver onsdag kl. 10.00-12.00 i Bredstenhallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: motionscenter, bowls, spinning, badminton, bprdtennis, indendørs petanque, gymnastik, ryggymnastik, stolefitness, bedstevolley og andre sjove idrætstilbud.

Børkop

Idræt i dagtimerne i Børkop foregår hver mandag kl. 10.00-12.00 i Gauerlundhallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 300. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: badminton, bordtennis, mini-tennis, indendørs petanque, blød hockey, tæppecurling, dart, gulvcurling, gymnastik, mave-/ryggymnastik, stole-gymnastik, cirkeltræning og andre sjove idrætstilbud.

Egtved

Idræt i dagtimerne i Egtved foregår hver mandag kl. 10.00-12.00 i Egtved Multicenter, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. halvår: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, motionscenter, ryg/mave gymnastik, badminton, bordtennis, volleyball, spinning, soft tennis og andre sjove idrætstilbud.

Gadbjerg

Idræt i dagtimerne i Gadbjerg foregår hver tirsdag kl. 9.30-11.30 i Gadbjerg hallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris 350 kr. fra september til og med april. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, floorball, badminton, bedste volley, linedance, gåture og udendørs fitness og mange andre spændende idrætstilbud

Give

Idræt i dagtimerne i Give foregår hver torsdag kl. 9.30-12.00 i Ikærhallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. halvår: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, badminton, soft tennis, bordtennis, pickleball, stolefitness, fitness maskiner, bodyfitness og spinning. Der er også mulighed for at gå til vedligeholdende træning, hvis man lider af lungesygdommen KOL. Derudover er der mulighed for at spille bordtennis for parkinsonramte og alle andre, der også ønsker at spille tirsdage kl. 10.00-11.30. Tirsdage kl. 12.30-14.00 er der også mulighed for soft tennis og badminton.

Givskud

Idræt i dagtimerne Givskud foregår hver onsdag kl. 15:15-16:15 i Givskud Hallen, Løveparkvej 2A, 7323.

Pris for medlemskab i perioden september-december 200 kr. og pris for perioden januar-april 200 kr.

På holdet får du mulighed for at få en sund og effektiv træning for hele kroppen i et roligt tempo.

Idræt i dagtimerne Givskud er en selvstændig forening, der fungerer i et samarbejde med Givskud GUF og Idræt i dagtimerne Vejle.

Jelling

Idræt i dagtimerne i Jelling foregår hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i Gormshallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200 Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: motionsrum, rygtræning, spinning, badminton, bordtennis, bedstevolley og andre sjove idrætstilbud.

Nørup

Idræt i dagtimerne i Nørup foregår hver onsdag kl. 9.00-11.00 i Nøruphallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 175 + fitness 50 kr. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, badminton, hockey, skumtennis, indendørs petanque, volley, gulvcurling, fitnesscenter, ryggymnastik og andre sjove idrætstilbud.

Skibet

Idræt i dagtimerne i Skibet foregår hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i Skibet Hallen, og derefter til kl. 12.30 i Kabysen. Det er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: 150 kr. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, rygtræning, badminton, volleyball, hockey, tæppecurling og andre sjove idrætstilbud.

Thyregod

Idræt i dagtimerne i Thyregod foregår hver fredag kl. 9.30-11.45 i Center Thyregod, og er for alle mellem 16-109 år.

Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 300 (frugt, kaffe o.a. inkluderet i prisen). Idrætsaktiviteterne

består bl.a. af: svømning, vandgymnastik, motionscenter, spinning, badminton, bordtennis, indendørs petanque, bedste volley, mini-tennis, boldgymnastik, tæppecurling, pool- og keglebillard og andre sjove idrætstilbud.

Ødsted

Idræt i dagtimerne i Ødsted foregår hver fredag kl. 10.00-12.00 i Brunmosehallen, og er for alle mellem 16 og 109 år.

Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 150. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, bowls, pool, SMART training, badminton, bordtennis, mini-tennis, dart, motionsrum, spinning, bedstevolley, pickleball og andre sjove idræts-tilbud.