

Nyhedsmail IFS (Idræt for psykisk sårbare) 19. oktober 2022

[View this email in your browser](#)

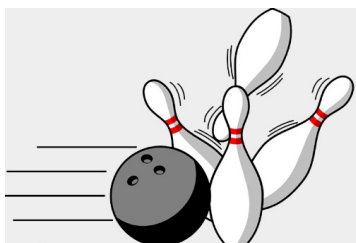
Fællesmøde og valg til bestyrelsen

Så er det tid til fællesmøde og valg til vores to bestyrelser. Til Idræt i dagtimernes bestyrelse er der 2 brugerrepræsentanter og 2 suppleanter på valg. Til Idræt i dagtimernes støtteforening er der 1 brugerrepræsentant og 1 suppleant på valg.

Tid: Torsdag den 3. november kl. 13.00-15.00

Sted: Sundhedshus Vejle, Lokale 0.008 (bagved vores kontor).

Tilmelding: Ikke nødvendigt- du møder bare op.



IFS Bowlingturnering

Igen i år arrangerer IFS Vejle en bowlingturnering for psykisk sårbare i Region Syddanmark.

Turneringen afholdes som en holdturnering, hvor holdets score bliver divideret med antal spillere på holdet, for at finde gennemsnitsscoren. Derudover er der diplomer for diverse individuelle præstationer.

Når turneringen er slut, spiser vi sammen i den tilstødende restaurant, hvor vi kan hygge os og grine sammen.

Tid: Tirsdag den 8. november kl. 14.45- ca. 19.30 (bowling fra kl. 15.00-17.00)

Sted: Bowl'n'fun, Enghavevej 9, 7100 Vejle

Pris: 280 kr. pr. person. (tilskuer/spisende gæst: 200 kr.)

Tilmelding og betaling: Til din IFS-instruktør senest den 1. november.



Førstehjælpskursus (ikke diplomgivende)

Vi tilbyder et genopfriskningskursus af den livreddende førstehjælp, som vi håber, du aldrig får brug for. Desuden bliver du informeret om hvordan du skal forholde dig, hvis personer med almindelige sygdomme (astma, blodprop, epilepsi og sukkersyge) får problemer.

Husk at tage praktisk tøj på til kurset. Vi slutter af med fælles frokost i kantinen.

Tid: Enten 22., 23. eller 24. november kl. 8.30-13.00 inkl. frokost

Sted: Tirsdag og torsdag i lokale 2.238, 2. sal i Sundhedshus Vejle, onsdag i lokale 0.008 i Sundhedshus Vejle

Pris: 60 kr. for medlemmer (gæster 80 kr.). inkl. frokost.

Tilmelding: På kontoret senest den 15. november kl. 12.00 Max. 15 deltagere tirsdag og torsdag, max 20 deltagere onsdag, efter først-til-mølle.



Julehygge med IFS

Så nærmer den søde juletid sig og i den anledning har IFS igen muligheden for at lave et lille julearrangement, med spising, små lege og masser af hygge.

I prisen er mad inkluderet, mens sodavand kan købes på stedet.

Tid: Fredag den 16. december kl. 11.00 - 13.30

Sted: Energien, DGI-huset.

Pris: 150 kr. for medlemmer. 175 kr. for gæster.

Tilmelding: Til din IFS-instruktør senest den 9. december.

Kontingentstigninger efter



nytår

Bestyrelsen i Idræt i dagtimerne har vedtaget, at kontingentet skal stige pr. 1. januar 2023. Efter denne dato er kontingentsatserne som følger:

Klippekort: 130 kr.

halvårskort: 390 kr.

årskort: 640 kr.



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger af IFS-aktiviteterne. Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger på holdene.

Du finder aflysningerne via linket [her](#)



Lukket Facebookgruppe for IFS-medlemmer

Find vores lukkede Facebook-gruppe for IFS-medlemmer. Her er der plads til sjove historier, forslag til arrangementer og praktiske spørgsmål. Du skal søge på:

[IFS Vejle - Idræt for Psykisk Sårbare - lukket gruppe](#)

Vi glæder os til at se dig derinde.



Kommende gåture

Husk du kan komme med på gåtur hver torsdag kl. 12. Se oversigten [her](#)

Du vil blive mødt af vores frivillige gåværter, der altid har en spændende rute klar.

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to <<Mail adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

