



Aflysninger kan forekomme. Tjek nyheder, arrangementer og aflysninger på [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)  
Du kan tilmelde dig SMS-service og nyhedsmail, så du altid er opdateret på evt. ændringer  
*Opdateret 19. december*

Mandag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Træningscenter	DGI-huset, hal 1	Hele året	12.30 – 14.00	

Tirsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Svømning og vandgymnastik 	DGI-huset, Svømmehallen	August – juni	12.00 – 13.00	Indgang fra kl. 11.40 – 12.10 Husk 20 kr. til skabet

Onsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Rygtræning på stor bold	DGI-huset, hal 2C	August – juni	10.30 – 11.30 	Sammen med IFA
Indendørs fodbold – En del af Ombold	DGI-huset	August – juni	10.00 – 11.30	Sammen med IFA
Brædspilscafé	Sundhedshuset, lokale 0.008	Første onsdag i hver måned (undtaget juli)	13.00 – 15.00	Vi har spil, men du må gerne selv tage spil med

Torsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Badminton og volleyball	Grejsdalshallen, Grejsdalsvej 155	September – april	10.00 – 11.30	
Beachvolleyball og Krolf	Rødkilde Gymnasium, Beachvolleybanerne	Maj, juni og august	10.00 – 11.30	
Gåture	Se plan på bagsiden	August – juni	12.00 – ca.13.30	Gratis for alle
E-sport	Spinderihallerne, Faveriet	August – juni	13.00 – 15.00	

Fredag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Træningscenter	DGI-huset, hal 1 	August – juni	11.00 – 12.30	



## Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511  
Kontortid: 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk) – [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)  
<https://www.facebook.com/veileifs>

## Gåture 1. kvartal 2023

Turene er åbne for alle borgere i Vejle Kommune

**ALLE ture starter kl. 12.00**



Dato	Mødested	Guide
5/1	Nørre Bygade v. Klippehjørnet, Grejs	Bente
12/1	DGI-huset, Indgang Nord	Robin
19/1	Gl. Hornstrupvej v. baneoverskæringen overfor Gl. Hornstrupvej 9	Sofie
26/1	Indgangen til Søndermarkshallen	Rasmus
2/2	Nørre Bygade v. Klippehjørnet, Grejs	Bente
9/2	Den røde port ved dyrehavens vestlige indgang	Robin
16/2	Gl. Hornstrupvej v. baneoverskæringen overfor Gl. Hornstrupvej 9	Sofie
23/2	Indgangen til badmintonhallen, Jagtvej 7	Rasmus
2/3	Nørre Bygade v. Klippehjørnet, Grejs	Bente
9/3	DGI-huset, Indgang Nord	Robin
16/3	Gl. Hornstrupvej v. baneoverskæringen overfor Gl. Hornstrupvej 9	Sofie
23/3	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus
30/3	Nørre Bygade v. Klippehjørnet, Grejs	Bente

Du kan finde andre gåfællesskaber via [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk).



## Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511  
Kontortid: 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk) – [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)  
<https://www.facebook.com/veileifs>