



Aflysninger kan forekomme. Tjek nyheder, arrangementer og aflysninger på www.iidvejle.dk
Du kan tilmelde dig SMS-service og nyhedsmail, så du altid er opdateret på evt. ændringer
Opdateret 24. marts

Mandag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Træningscenter	DGI-huset, hal 1	Hele året	12.30 – 14.00	

Tirsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Svømning og vandgymnastik 	DGI-huset, Svømmehallen	August – juni	12.00 – 13.00	Indgang fra kl. 11.40 – 12.10 Husk 20 kr. til skabet

Onsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Rygtræning på stor bold 	DGI-huset, hal 2C	August – juni	10.30 – 11.30	Sammen med IFA
Indendørs fodbold – En del af Ombold	DGI-huset	August – juni	10.00 – 11.30	Sammen med IFA
Padeltennis	Bauhaus Park, Hældager Nørremarksvej 157,	Maj-Juni	13.00-15.00	Sammen med IFA
Brædspilscafé	Sundhedshuset, lokale 0.008	Første onsdag i hver måned (undtaget juli)	13.00 – 15.00	Vi har spil, men du må gerne selv tage spil med

Torsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Badminton og volleyball 	Grejsdalshallen, Grejsdalsvej 155	September – april	10.00 – 11.30	
Beachvolleyball og Krolf	Rødkilde Gymnasium, Beachvolleybanerne	Maj, juni og august	10.00 – 11.30	
Gåture	Se plan på bagsiden	August – juni	12.00 – ca.13.30	Gratis for alle
Fitnessboksning	Bokseklubben Wedala, Spinderihallerne	13. april – Juni	13.00 – 14.00	

Fredag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Træningscenter 	DGI-huset, hal 1	August – juni	11.00 – 12.30	



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511
Kontortid: 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk
<https://www.facebook.com/veileifs>

Gåture 2. kvartal 2023

Turene er åbne for alle borgere i Vejle Kommune

ALLE ture starter kl. 12.00



Dato	Mødested	Guide
13/4	DGI-huset, Indgang nord	Thomas
20/4	Gl. Hornstrupvej v. baneoverskæringen overfor Gl. Hornstrupvej 9	Sofie
27/4	Indgangen til Søndermarkshallen	Rasmus
4/5	Den røde port ved dyrehavens vestlige indgang	Robin
11/5	Nørre Bygade v. Klippehjørnet, Grejs	Bente
25/5	Den røde port ved dyrehavens vestlige indgang	Robin
1/6	Gl. Hornstrupvej v. baneoverskæringen overfor Gl. Hornstrupvej 9	Sofie
8/6	DGI-huset, Indgang nord	Thomas
15/6	Nørre Bygade v. Klippehjørnet, Grejs	Bente
22/6	Den røde port ved dyrehavens vestlige indgang	Robin
29/6	Indgangen til Søndermarkshallen	Rasmus

Du kan finde andre gåfællesskaber via www.iidvejle.dk.



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511
Kontortid: 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk
<https://www.facebook.com/veileifs>