

Nyhedsmail IFS (Idræt for psykisk sårbare) 4. april 2023

[View this email in your browser](#)

Padeltennis

Det populære spil padeltennis kommer nu på programmet som prøve hos IFS. Så hver onsdag i maj og juni, i tidsrummet kl. 13.00-15.00, er der mulighed for at komme op til de udendørs padelbaner ved Hældagerhallen, for at prøve denne aktivitet.

Vi stiller selvfølgelig bolde og bat til rådighed. Aktiviteten foregår sammen med IFA.



Arrangementskalenderen på plads frem til sommerferien

Du kan nu se den endelige arrangementskalender for IFS på vores hjemmeside, samt begynde at tilmelde dig de forskellige arrangementer. Se hele kalenderen [her](#).

I den anledning minder vi dig også om, at du har mulighed for at lave en opsparing hos os, som kan bruges på arrangementer fremadrettet. Du kan indbetale penge når du har dem, og når du så vil med til et arrangement, kan vi trække pengene fra din opsparing eller bruge det som tilskud. Du behøver ikke lave en fast indbetaling hver måned og du styrer selv beløbets størrelse.



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger af IFS-aktiviteterne. Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger på holdene.

Du finder aflysningerne via linket [her](#)



Kommende gåture

Husk du kan komme med på gåtur hver torsdag kl. 12. Se oversigten [her](#)

Du vil blive mødt af vores frivillige gåværter, der altid har en spændende rute klar.

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)