

Idræt i dagtimerne

Idræt i dagtimerne tilbyder desuden...

- Idræt i storkommunen
- Idræt for psykisk sårbare

Hør mere om disse tilbud på kontoret.



Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 — torsdag kl. 9-13

Bemærk: Vi har egen indgang i gårdhaven (stuen, indgang F)

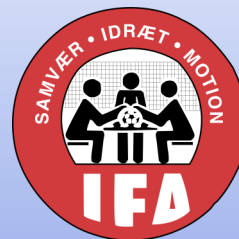
Tlf. 7572 0511

www.iidvejle.dk

mail: info@iidvejle.dk

Et sted hvor hyggeligt samvær og motion forenes

Idræt i dagtimerne



Idræt for alle

Sæson 2023



Når idrætten bliver en del af noget større

www.iidvejle.dk

Hvad er IFA?

- IFA (Idræt for alle) er et idrætstilbud under Idræt i dagtimerne, som er en selvejende institution.
- IFA er et åbent tilbud, som henvender sig til alle, der har fri i dagtimerne.
- Alle over 16 år kan deltage.
- Aktiviteterne ligger primært mellem kl. 8.00 og 15.00.
- Der tilbydes alle former for motion.

Se de aktuelle tilbud på www.iidvejle.dk
eller få aktivitetsprogrammet på kontoret



Det vigtigste

- Idræt er andet end konkurrence.
- Idræt er også samvær mellem mennesker.
- Det er ingen forudsætning, at du tidligere har dyrket motion. (Hovedparten af vores medlemmer dyrker ikke motion, når de melder sig ind).
- Vores aktiviteter bliver primært varetaget af frivillige. De hjælper med råd og vejledning.
- Du skal kun medbringe praktisk tøj og indendørs sko.
- Alle rekvisitter stilles gratis til rådighed.

Samarbejdspartnere

Idræt i dagtimerne Vejle har flere samarbejdspartnere, der støtter op om IFAs aktivitetstilbud. Her kan nævnes Sundhedscenter Vejle, Kræftens Bekæmpelse Vejle, Alzheimerforeningen i Trekantsområdet, Parkinsonforeningen, Scleroseforeningen, Epilepsiforeningen og diabetesforeningen. Har du deltaget i et forløb i Sundhedscenter Vejle, eller er medlem af en af de nævnte foreninger, kan du modtage en gratis måneds medlemskab (hvis du ikke har været medlem af Idræt i dagtimerne inden for de seneste 12 måneder). Du får udleveret en seddel fra din kontaktperson det pågældende sted.

Jobcenter Vejle har mulighed for at tilbyde de borgere, der er tilknyttet jobcenteret, et gratis medlemskab af Idræt i dagtimerne. Det er den enkelte sagsbehandler der visiterer til et infomøde ved Idræt i dagtimerne og efterfølgende medlemskab.

Pris

Månedskort (flere aktiviteter)	200 kr.
Halvårskort (flere aktiviteter).....	810 kr.
Årskort (flere aktiviteter)	1390 kr.
Årskort (én aktivitet)	1155 kr.
Lokalidræt årskort (pr. sted)	640 kr.
(Vestbyen, Petersmindehallen, Søndermarkshallen, Grejsdalshallen og Nørremarkshallen)	

Tilmelding

På Idræt i dagtimernes kontor.
Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F
Kontortid: Mandag-fredag kl. 10-12, torsdag kl. 9-13

Nyhedsmail

IFA tilbyder også udflugter, foredrag og indsigt i andre sportsgrene. Få nyhederne på mail – tilmeld dig via vores hjemmeside www.iidvejle.dk.