

Trim din golfform

Tilbuddet er til dig, der ønsker at holde formen ved lige hen over vinteren til den nye golfsæson.

Trim din golfform har fokus på stabiliserende styrkeøvelser, smidighed og kondition. Alle kan være med.



Tid: Hver fredag

kl. 10.00-11.30

Sted: Vindinghallen,
Nygårdsvej 10, 7100 Vejle

Derudover har du mulighed for at få fif til optimering af dine golfteknikker.

Tilbuddet er åbent for alle
- også ikke-golfspillere.

Holdet varetages af Idræt i dagtimernes instruktør Johanne Fuglsang og golftræner Rasmus Baun.

Vi slutter af i cafeteriet med 3. halvleg.

Kom og få en hyggelig, sjov og alternativ golfoplevelse.

Pris for ½-årskort: 810 kr. Med kortet har du desuden adgang til alle IFA's øvrige aktiviteter - se aktivitetsprogram på www.iidvejle.dk.

Hvis du ikke har prøvet dette tilbud før, er de 2 første gange gratis - du møder bare op.

Yderligere info på vores kontor.



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk