



NYHEDSMAIL

Idræt i dagtimerne



Nyhedsmail fra IFA (Idræt for alle) 22. sep 2023

[View this email in your browser](#)

Afskedsreception for Lars Damgaard

Lars har valgt at takke af efter 38 år som leder af Idræt i dagtimerne. I den anledning inviteres nuværende og tidligere medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere til en uformel reception.

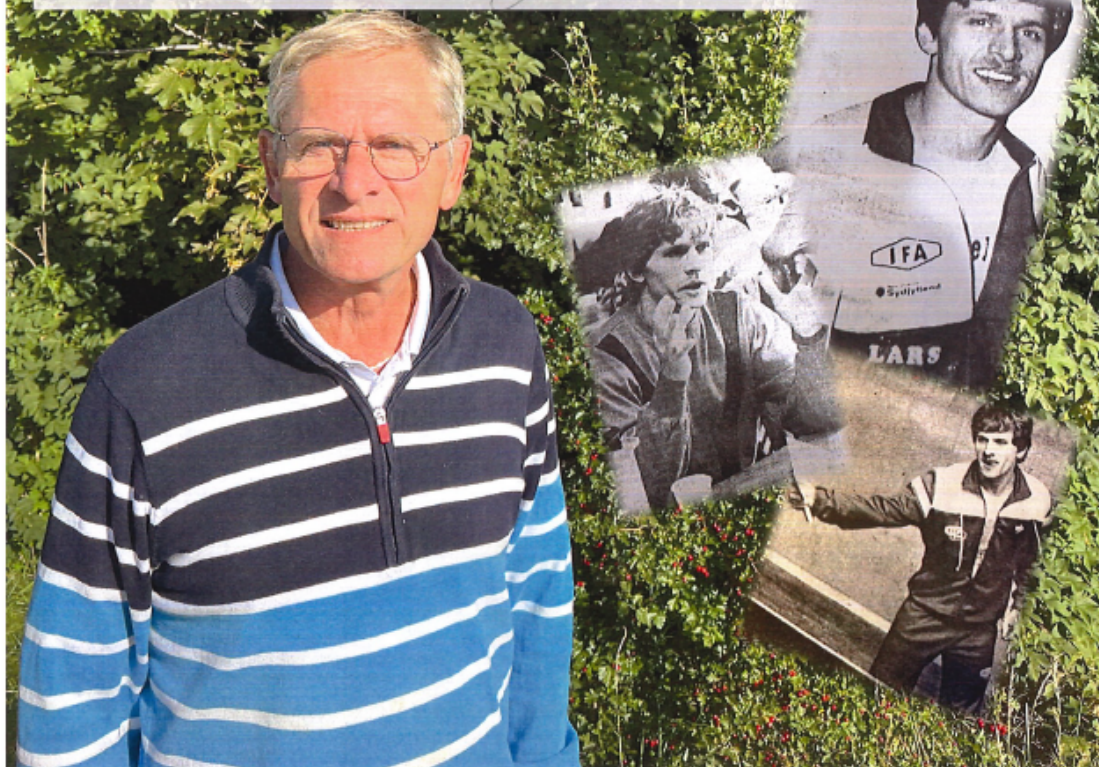
Receptionen finder sted fredag den 20. oktober kl. 9.00-12.00
i DGI Huset hal 1.

Tilmelding til lotte@iidvejle.dk eller kontoret på tlf.: 75720511.

Vi glæder os til at se jer!

Venlig hilsen
Bestyrelsesformand for Idræt i dagtimerne
Michael Hansen

SU den 17. oktober 2023



Aktiviteter med opstart i oktober

- **Mandag** kl. 10.00-11.00 er der Morgengymnastik indendørs i DGI Huset.
- **Tirsdag** kl. 10.00-11.15 er der Pilates for mænd i DGI Huset, Hal 2C.
- **Onsdag** kl. 09.00-10.15 er der Pilates for mænd i DGI Huset, Hal 2C.
- **Onsdag** kl. 09.30-10.30 er der Morgengymnastik indendørs i DGI huset.
- **Onsdag** kl. 10.00-11.30 er der Volleyball i DGI Huset, hal 3.
- **Torsdag** kl. 10.00-11.15 er der Pilates for mænd i DGI Huset, Hal 2C.
- **Fredag** kl. 10.00-11.30 er der "Trim din golfform" i Vinding hallen.



"Bækkenbundskursus for kvinder" - ny dato

Den nye dato for "Bækkenbundskursus for kvinder" bliver **fredag den 6. oktober 2023, kl. 10.00 – 12.00**. Du kan nå at tilmelde dig endnu, seneste d. 3. oktober. Læs mere [her](#).



Gratis gåture for alle



Se alle gåture for 2. halvdel af 2023 [her](#).
Turene er på ca. 5 km og vi går hver onsdag
kl. 12.00 med forskellige startsteder og guider.

Aflysninger



HUSK du kan holde dig opdateret
på vores aflysninger [her](#).



Facebook



Hjemmeside



Email

Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12, torsdag kl. 9-13

Tlf.: 75 72 05 11, Email: info@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)