



NYHEDSMAIL

Idræt i dagtimerne



Afskedsreception for Lars Damgaard

Lars har valgt at takke af efter 38 år som leder af Idræt i dagtimerne. I den anledning inviteres nuværende og tidligere medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere til en uformel reception.

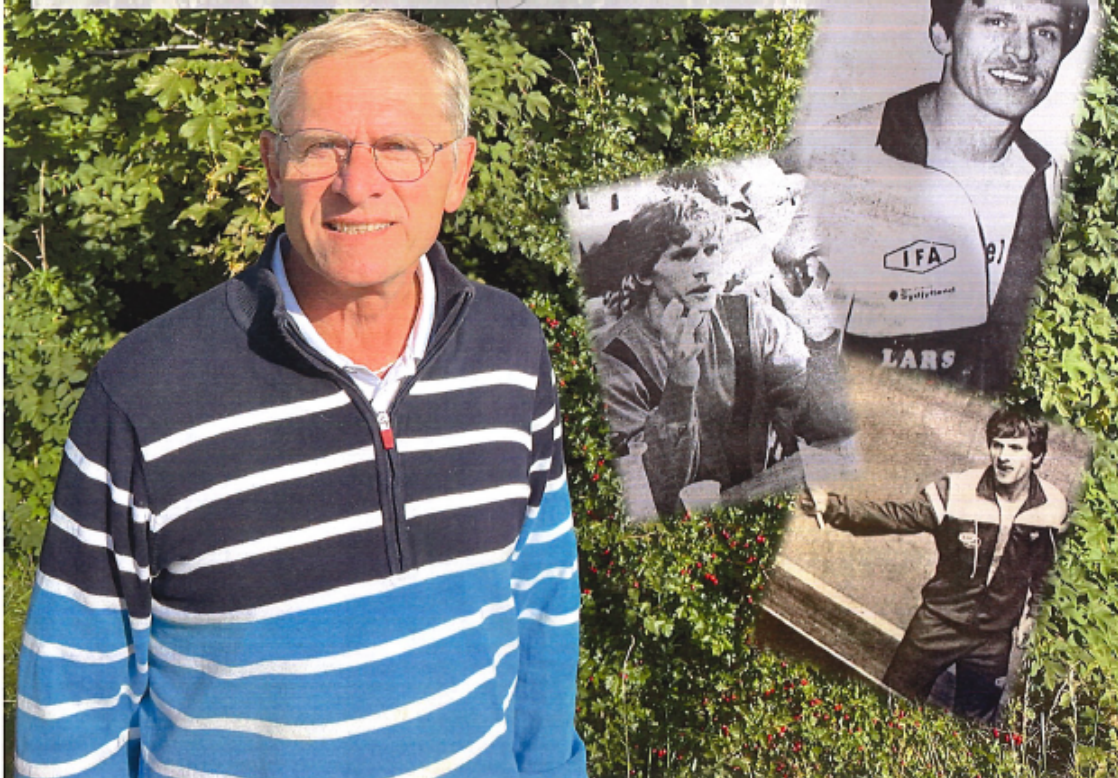
Receptionen finder sted fredag den 20. oktober kl. 9.00-12.00
i DGI Huset hal 1.

Tilmelding til lotte@iidvejle.dk eller kontoret på tlf.: 75720511.

Vi glæder os til at se jer!

Venlig hilsen
Bestyrelsesformand for Idræt i dagtimerne
Michael Hansen

SU den 17. oktober 2023





Har du prøvet brætspilscafé eller fitnessboksning?

Kan du lide hyggeligt samvær og en god kop kaffe eller kakao på en grå efterårsdag? Så er brætspilscafé måske noget for dig. Vi mødes første onsdag i hver måned kl. 13-15 i sundhedshusets kantine. Vi spiller spil og hygger os. Kom og hver med
Holdet er sammen med IFA



Måske er du mere til sved på panden og hårdere slag i højt humør? Så kan det være, at du skal prøve fitnessboksning. Vi bokser hver torsdag fra kl. 13-14. Vi er i bokseklubben Welada ved Spinderihallerne. Vi slår på sandsække og plethandsker, og ikke på hinanden. Vi afslutter selvfølgelig med 3. halvleg, hvor vi snakker og drikker kaffe/kakao.

Vi GLÆDER os til at se dig!



Er du mellem 15-35 år? Vil du synes det kunne være spændende, at komme med til et foredrag med Rune Klan om det skæve sind og opleve workshops med andre ligesindet? Så kunne det være du skulle overveje, at tilmelde dig "Den lave højskoles" arrangement i forbindelse med "VidUnderlig dag" den 11. oktober. Læs mere [her](#).



Masser af arrangementer for IFS

Husk vi har en masse arrangementer for IFS. Følgende er allerede planlagt:

Sindets dag 2023 med Anja Fonseca - 12. oktober

Lars' afskedsreception - 20. oktober

Tarteletfest ved idræt i dagtimerne - 7. november

IFS Bowlingturnering - 15. november

Du kan altid se om der kommer flere arrangementer via linket [her](#).



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger af IFS-aktiviteterne. Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger på holdene.

Du finder aflysningerne via linket [her](#)



Kommende gåture

Husk du kan komme med på gåtur hver onsdag kl. 12. Se oversigten [her](#)

Du vil blive mødt af vores frivillige gåværter, der altid har en spændende rute klar.

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to Pernille@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

