



Kom med bag kammeraet

Onsdag den 3. april kan du sammen med Idræt i dagtimerne komme med til en spændende rundvisning på TV SYD.

Du vil få mulighed for at opleve TV SYD bag kulissen og få et indtryk af, hvordan regionale nyheder og tv-udsendelser bliver til.

Vi mødes hos TV SYD på nedenstående adresse.

Sted: Media Park 1, 6000 Kolding

Tid: Kl. 18.30-21.15

Pris: 75 kr. (gæster 100kr.) inkl. kaffe og kage

Tilmelding: På kontoret eller til

lotte@iidvejle.dk senest mandag den 1. april

Bemærk: Der er kun 9 pladser tilbage til arrangementet.



Brætspilscafé i lige uger

Fra april måned og frem til sommerferien afholder vi nu dobbelt så mange brætspilscaféer som hidtil. Du kan derfor komme og spille hver onsdag i lige uger.

Sæt derfor kryds i kalenderen

- 3. april
- 17. april
- 1. maj
- 15. maj
- 29. maj
- 12. juni
- 26. juni

Husk du gerne selv må medbringe brætspil, som du ønsker at spille med andre. Vi glæder os til at se dig i lokale 0.008 de pågældende datoer ;)



Arrangementer for IFS

Der er nu ved at være arrangementer i kalenderen for IFS den kommende periode.

Du kan se frem til bl.a. mindfulness, pistolskydning, sommerfest med mulighed for klatring i Gorillaparken og meget andet.

Derudover er der også planlagt Sindets dag 2024, som i år er den 10. oktober. Her kommer Manu Sareen og fortæller om PTSD.

Hold øje med vores hjemmeside via linket [her](#), og få tilmeldt dig de ønskede arrangementer. Der vil løbende blive lagt nye arrangementer op når de er endelig på plads.



Nye gåture fastlagt

Der er nu kommet nye gåture i kalenderen, gældende for 2. kvartal 2024.

Byd velkommen til vores nye gåvært Søren, som starter gåture op fra Spinderihallerne.

Du finder hans ture, og de andres, via linket [her](#).

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger af IFS-aktiviteterne. Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#)



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

