

# Idræt i dagtimerne



## Idræt i storkommunen

Sæson 2024-25 (September-april)

### Alle byer – Egtved svømmehal

Svømning kl. 10.30-11.30 i Egtved svømmehal hver torsdag (sep - maj)  
OBS: kræver medlemskab i én af byerne i Idræt i storkommunen.

### Bredsten

Idræt i dagtimerne i Bredsten foregår hver onsdag kl. 10.00-12.00 i Bredsten hallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. fitness, bowls, spinning/indoor cycling, badminton, bordtennis, indendørs petanque, gymnastik, ryggymnastik, stolefitness, bedstevolley og andre sjove idrætstilbud. Der er altid en fælles opvarmning. Vi slutter træning med 3. halvleg - fællessang, snak, gratis kaffe og frugt.

### Børkop/Brejning

Idræt i dagtimerne i Børkop foregår hver mandag kl. 10.00-12.00 i Gauerslund Idrætscenter, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris for hele sæsonen: kr. 800. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: badminton, bordtennis, gymnastik, stolegymnastik, tæppecurling, tæppebowling, dart, bueskydning, boccia, volley og andre sjove idrætstilbud. Hver træning starter med fællesopvarmning, hvor alle kan være med. Træningerne afsluttes med kaffe, småkager og fællessang.

### Egtved

Idræt i dagtimerne i Egtved foregår hver mandag kl. 10.00-12.00 i Egtved Idræts- & Multicenter, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. halvår: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, ryg/mave gymnastik, motionscenter, badminton, bordtennis, volleyball, spinning, soft tennis, hjernetræning mm.

### Gadbjerg

Idræt i dagtimerne i Gadbjerg foregår hver tirsdag kl. 9.15-11.30 i Gadbjerg hallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris 350 kr. fra september til og med marts. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af fælles opvarmning, floorball, badminton, volley, bordtennis, gåture, udendørs fitness og mange andre spændende idrætstilbud, inde og udendørs når vejret er til det.

### Give

Idræt i dagtimerne i Give foregår hver torsdag kl. 9.30-12.00 i Vestjysk Bank Arena, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. sæson: kr. 500. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: Badminton, soft tennis, pickleball, stolefitness, bodyfitness, fitness maskiner, pool, dart, bordtennis samt motion for KOL ramte, eller dem der ønsker en lidt mildere form for motion. Soft tennis og badminton spilles også tirsdage kl. 13.00. Pool og dart spilles onsdag kl. 10.00. Træningerne afsluttes med 3. halvleg - kaffe og fællessang.

### Givskud

Idræt i dagtimerne i Givskud foregår hver onsdag kl. 15.15-16.15 i Givskud Hallen, Løveparkvej 2A, 7323. Pris for medlemskab i perioden september-december er 200 kr. og pris for perioden januar-april er 200 kr. På holdet får du mulighed for at få en sund og effektiv træning for hele kroppen i et roligt tempo.

### Jelling

Idræt i dagtimerne i Jelling foregår hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i Gormshallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af motionsrum, rygtræning, spinning, badminton, bordtennis, bedstevolley, floorball og andre sjove idrætstilbud. Gåture om sommeren tirsdage kl. 10.00 og hele året hver torsdag kl. 10.00 med start ved Gorms torv - gratis at deltage.

### Nørup

Idræt i dagtimerne i Nørup foregår hver onsdag kl. 9.00-11.00 i Nøruphallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200 + fitness kr. 75. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, badminton, hockey, skumtennis, indendørs petanque, volley, gulvcurling, fitnesscenter, ryggymnastik og andre sjove idrætstilbud.

### Skibet

Idræt i dagtimerne i Skibet foregår hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i Skibet Hallen, og derefter til kl. 12.30 i Kabyssen. Det er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: 200 kr. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, rygtræning, badminton, hockey, tæppecurling og andre sjove idrætstilbud.

### Thyregod

Idræt i dagtimerne i Thyregod foregår hver fredag kl. 9.30-12.00 i Center Thyregod, og er for alle mellem 16-109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 350 (frugt, kaffe o.a. inkluderet i prisen). Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: svømning, vandgymnastik, motionscenter, spinning, badminton, bordtennis, indendørs petanque, mini-tennis, bedstevolley, boldgymnastik, tæppecurling, pool- og keglebillard og andre sjove idrætstilbud.

### Ødsted

Idræt i dagtimerne i Ødsted foregår hver fredag kl. 10.00-12.00 i Brunmosehallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 150. Vi starter med fælles opvarmning herefter tilbydes mange forskellige aktiviteter, prøv bl.a. pool, badminton, bordtennis, mini-tennis, dart, bowls, motionsrum, spinning, bedstevolley, pickleball, og andre sjove idrætstilbud.