



Har du lyst til at hjælpe?

Vi værdsætter al den hjælp vi kan få!

Og du kan hjælpe på mange måder!

Så har du lidt overskud i hverdagen, som du ønsker at give lidt ud af, så vil vi blive glade for din hjælp.

Vi kunne godt tænke os din hjælp til følgende ting:

- Hjælp med oprydning og andet i forbindelse med etableringen af det nye træningscenter. Det er den 18. og 19. december.
- Frivillig instruktør på hold. Hvad enten det er et eksisterende hold, eller et helt nyt hold du kunne tænke dig, så hjælper vi dig i gang. Vi hjælper også med at danne en gruppe af frivillige, så alt ikke kun afhænger af dig.
- Bliv frivillig omkring DGI's landsstævne 2025 og tjen penge til IFS.
Der er mulighed for at lave frivilligt arbejde både før, under og efter Landsstævnet 2025, som afvikles fra 3.-6. juli næste år. Vagterne er af 4 timers varighed, og der er ikke begrænsninger for antal vagter. Hver arbejdet time giver 45 kr. til IFS.

Hvis du ønsker at høre mere om de forskellige frivillige opgaver, er du velkommen til at kontakte Kent på kent@iidvejle.dk eller tlf. 20450511.



Transport til vinterbadning

Hver fredag er der nu mulighed for at få et lift til og fra Tirsbæk strand, i forbindelse med vinterbadning.

Vi kører fra værestedet Huset, Vesterbrogade 13, 7100 Vejle.

Afgangstidspunktet er kl. 11.30 og vi er tilbage senest kl. 14.00.

Der er 8 pladser i bussen. Hvis du ønsker at køre med, kontakt da Kent på kent@iidvejle.dk eller tlf. 20450511.



Kontakt styregruppen

Hvis du ønsker at komme i kontakt med IFS styregruppe, kan du skrive til vejleifs@gmail.com eller på tlf. 20450511.

Vi tager imod 'ris og ros', forslag til diverse aktiviteter og arrangementer, eller hvis du bare har spørgsmål generelt til IFS.

Vi glæder os til at høre fra dig



Gåture i 4. kvartal

Kom med på gåture i 4. kvartal 2024.

Du finder turene via linket [her](#).

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).

AFLYSNING

Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger eller halændringer af IFS-aktiviteterne.

Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

