



IFS er indstillet til Parasportens foreningspris

Det er med stor glæde vi kan fortælle, at IFS er blandt de tre nominerede til 'Parasportens foreningspris' her i Vejle.

Fra den 24. marts er det muligt at få billetter til showet, som afholdes den 24. april om aftenen.



Ændringer i programmet og nye frivillige

Vær opmærksom på der er sket lidt ændringer i aktivitetsprogrammet. Floorball er udgået, men til gengæld er der kommet endnu et hold med fitnessboksning om torsdagen.

Vi kan også byde velkommen til en lang række nye frivillige, som vil stå for følgende hold:

Fodbold - Marlene, Noah, Mads og Jakob

Fitnessboksning hold 1 - Grethe, Per og Søren



Afskedsreception for René

Efter utallige år hos Idræt i dagtimerne, vælger René nu at gå på pension. Det sker ved udgangen af april måned, hvorfor der afholdes afskedsreception tirsdag den 29. april kl. 13.00. Receptionen finder sted i Sundhedshuset lokale 0.008.

Hvis du ønsker at deltage, kontakt din IFS-instruktør, så vi kan sørge for lidt forfriskninger.



Arrangementer med IFS

Der er lagt en masse spændende arrangementer i kalenderen.

Du kan komme med til foredraget 'Vejen frem', hvor Emil fortæller om hvordan motion har været med til at ændre hans syn på livet, efter en traumatisk opvækst.

Der er også kommet en masse gåture med naturvejleder Benny Jensen, som du kan komme med på.

Derudover arbejdes der på en tur til Vandel for at køre gokart og et hyggearrangement, hvor IFS vil fremlægge mulighederne for små opgaver, der alle vil hjælpe IFS på den ene eller anden måde.

Du kan finde den komplette oversigt over arrangementer via linket [her](#)



Kontakt styregruppen

Hvis du ønsker at komme i kontakt med styregruppe i IFS, kan du skrive til vejleifs@gmail.com eller på tlf. 20450511.

Vi tager imod 'ris og ros', forslag til diverse aktiviteter og arrangementer, eller hvis du bare har spørgsmål generelt til IFS.

Vi glæder os til at høre fra dig

AFLYSNING

Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger eller halændringer af IFS-aktiviteterne.

Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

