



IFS søger frivillige til cirkeltræning og andre opgaver

IFS søger 2-3 frivillige, som gerne vil stå for cirkeltræning om mandagen kl. 12.30-13.15. Du vil skulle sætte rekvisitter op, afvikle og rydde op. Vi har én der har meldt sig, men vil gerne have flere, så I kan udgøre et godt team og afløse hinanden på skift.

Hvis du har lyst, men måske ikke føler dig klædt på til det, så hold dig alligevel ikke tilbage. Der vil være mulighed for oplæring, kurser eller andet, der skal give dig det bedst mulige udgangspunkt til at være instruktør.

Vi er også med omkring opstarten af 'Den sociale sportscafé', hvor vi søger frivillige til at kunne åbne op, sørge for kaffe på kanden og ellers bare hygge omkring de besøgende.

Hvis du vil høre mere om nogle af disse ting, så kontakt Kent på tlf. 20450511 eller kent@iidvejle.dk



Yoga og mindfulness udvider tiden

Fra onsdag den 3. september vil der være ny tid til yoga og mindfulness.

Tiden bliver udvidet med en halv time og vil fremover være i tidsrummet 10.30-12.00.



Arrangementer med IFS

Efterårets program for arrangementer nærmer sig at være helt på plads. Du vil kunne finde oplysninger om bl.a. Sindets Dag og bowlingturneringen. Der kommer også snart nyt om juleafslutningen!

Du kan læse mere om arrangementerne via linket [her](#)



Kontakt styregruppen

Hvis du ønsker at komme i kontakt med styregruppe i IFS, kan du skrive til vejleifs@gmail.com eller på tlf. 20450511. Vi tager imod 'ris og ros', forslag til diverse aktiviteter og arrangementer, eller hvis du bare har spørgsmål generelt til IFS. Vi glæder os til at høre fra dig



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger eller halændringer af IFS-aktiviteterne.

Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#)

[update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

