

TRIM DIN GOLFFORM



Tilbuddet er til dig, der ønsker at holde formen ved lige hen over vinteren til den nye golfsæson.

Trim din golfform har fokus på stabiliserende styrkeøvelser, smidighed og kondition. Alle kan være med.

Vi slutter træningen af med 3. halvleg, hvor der vil være mulighed for at få fif til optimering af dine golfteknikker.

Holdet varetages af Idræt i dagtimernes instruktør Julie Reenberg og golftræner Anders Nielsen.

Kom og få en hyggelig, sjov og alternativ golfoplevelse.

Hvis du ikke har prøvet dette tilbud før, er de 2 første gange gratis - du skal bare møde op.

**HVER FREDAG
KL. 8.30-10.00**

**I VINDING
IDRÆTSCENTER
FRA OKT-MARTS**

Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk