

NATURTRÆNING - FORDI DET ER SUNDT OG SJOVT AT VÆRE AKTIV I NATUREN

GRATIS NATURTRÆNING I BYPARKEN I EGTVED
FOR SENIORER M/K

DER ER INGEN FYSISKE
KRAV - BARE GODT
HUMØR.

DER ER FOKUS PÅ
BEVÆGELSE, BALANCE,
SANSE/FØLE,
FÆLLESSKAB OG SÅ
HAR VI DET BARE
SJOVT!

Hver mandag i maj,
juni og august kl
15:00 - 15:45
Start 4. maj

På gensyn i Byparken
på Parkvej i Egtved



Naturtræning et tilbud til dig!
Idræt i dagtimerne

Info 40603433 Instruktør: Tove Dockal