

Idræt i dagtimerne

Idræt i dagtimerne tilbyder også...

- Idræt i storkommunen
- Idræt for psykisk sårbare

Hør mere om disse tilbud på kontoret.



Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle, tlf. 7572 0511

Kontortid: Mandag - fredag kl. 10 - 12, torsdag kl. 9 - 13

Mail: info@iidvejle.dk

www.iidvejle.dk



Et sted hvor hyggeligt samvær og motion forenes, og hvor ældre og unge mødes

Idræt i dagtimerne



Idræt for alle

2026

Når idrætten bliver en del af noget større

www.iidvejle.dk

Hvad er IFA?

- IFA (Idræt for alle) er et idrætstilbud under Idræt i dagtimerne, som er en selvejende institution.
- IFA er et åbent tilbud, som henvender sig til alle, der har fri i dagtimerne.
- Alle over 16 år kan deltage.
- Aktiviteterne ligger primært mellem kl. 8.00 og 15.00.
- Der tilbydes alle former for motion.

**Se de aktuelle tilbud på www.iidvejle.dk
eller få aktivitetsprogrammet på kontoret**

Det vigtigste

- Idræt er andet end konkurrence.
- Idræt er også samvær mellem mennesker.
- Det er ingen forudsætning, at du tidligere har dyrket motion. (Hovedparten af vores medlemmer dyrker ikke motion, når de melder sig ind).
- Vores aktiviteter bliver primært varetaget af frivillige. Du skal kun medbringe praktisk tøj og indendørs sko. Alle rekvisitter stilles gratis til rådighed

Nyhedsmail

IFA tilbyder også udflugter, foredrag og indsigt i andre sportsgrene. Tilmeld dig vores nyhedsmail på hjemmesiden www.iidvejle.dk

Samarbejdspartnere

Idræt i dagtimerne Vejle har flere samarbejdspartnere, der støtter op om IFAs aktivitetstilbud. Vi samarbejder med Jobcenter Vejle og Sundhedscenter Vejle samt følgende foreninger Kræftens Bekæmpelse Vejle, Alzheimerforeningen i Trekantsområdet, Parkinsonforeningen, Scleroseforeningen, Epilepsiforeningen, Diabetesforeningen og Lungeforeningen.

Har du deltaget i et forløb i Sundhedscenter Vejle, eller er medlem af en af ovenstående foreninger, kan du, som nyt medlem, modtage en gratis måneds medlemskab til Idræt i dagtimerne.

Pris	Månedskort (flere aktiviteter)	kr.	210
	1/2 årskort (flere aktiviteter)	kr.	850
	Årskort (flere aktiviteter)	kr.	1460
	Årskort (en aktivitet)	kr.	1215
	Lokalidræt	kr.	675

Tilmelding

På Idræt i dagtimernes kontor eller på www.iidvejle.dk

