

Aflysninger kan forekomme. Tjek nyheder, arrangementer og aflysninger på [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)  
Du kan tilmelde dig SMS-service og nyhedsmail, så du altid er opdateret på evt. Ændringer.

Opdateret 26. maj 2026

Mandag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Fitnesscenter	DGI-huset, hal 1 - Balkonen	Hele året	12.30-14.00	
Fodbold	DGI-huset eller Mariaparken	Hele året	15.30-17.00	Indendørs: Oktober-marts Udendørs: April-september

Tirsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Svømning og vandgymnastik	DGI-huset, Svømmehallen	August – juni	11.30 – 12.30	Indgang fra kl. 11.10 – 11.40 Husk 20 kr. til skabet

Onsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Volleyball	DGI-huset	September - juni	10.00 – 11.30	Sammen med IFA
Hensyntagende yoga og mindfulness	Spejlsalen, DGI-huset	August - juni	10.30-12.00	
Fitnesscenter	DGI-huset, hal 1 - Balkonen	Hele året	11.00 – 12.30	
Brædspilscafé	Kantinen v/kontoret i Sundhedshuset	August - juni	13.00 – 15.00	Kun i lige uger
Fodbold	DGI-huset eller kunstbanen ved Cirkuspladsen	August – juni	15.30 – 17.00	Indendørs: Oktober-marts Udendørs: April-september

Torsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Kroff	Plænen mellem Kulturhuset og Boulevarden	juni	10.00 – 11.30	
Fitnessboksning	Bokseklubben Wedala, Spinderihallerne	August – juni	13.00 – 14.00	

Fredag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Fitnesscenter	DGI-huset, hal 1 - Balkonen	Hele året	11.00 – 12.30	
Badning ved Tirsbæk	Tirsbæk strand	Hele året	12.00-13.00	Fra oktober til april har vi saunaen til rådighed.



## Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511  
Kontortid: 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk) – [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)  
<https://www.facebook.com/vejleifs>