

IFS Aktivitetsprogram 2026

Aflysninger kan forekomme. Tjek nyheder, arrangementer og aflysninger på www.iidvejle.dk
Du kan tilmelde dig SMS-service og nyhedsmail, så du altid er opdateret på evt. Ændringer.

Opdateret 25. juni 2026

Mandag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Yoga	Gymnastiksalen Psykiatrisk sygehus, Nordbanen 5.	Sept. - juni	10.00-11.15	
Fitnesscenter	DGI-huset, hal 1 - Balkonen	Hele året	12.30-14.00	
Løbehold for begynder/let øvede	DGI-husets indgang	Sept. - juni	13.30 -15.00	Distancer på 2 – 5 km, med blandet gang og løb
Løbehold øvede	DGI-husets indgang	Sept. - juni	13.30-15.00	Distancer på 5-15 km.

Tirsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Svømning og vandgymnastik	DGI-huset, Svømmehallen	August – juni	11.30-12.30	Indgang fra kl. 11.10 – 11.40 Husk 20 kr. til skabet

Onsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Volleyball	DGI-huset	September - juni	10.00-11.30	Sammen med IFA
Hensyntagende yoga og mindfulness	Spejlsalen, DGI-huset	August - juni	10.30-12.00	
Fodbold	DGI-huset	August – juni	10.30-12.00	
Fitnesscenter	DGI-huset, hal 1 - Balkonen	Hele året	11.00-12.30	

Torsdag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Kroff	Plænen mellem Kulturhuset og Boulevarden	Maj, juni, august og september	10.00-11.30	
Fitnessboksning	Bokseklubben Wedala, Spinderihallerne	August – juni	13.00-14.00	

Fredag				
Aktivitet	Sted	Sæson	Tidspunkt	Bemærkning
Fitnesscenter	DGI-huset, hal 1 - Balkonen	Hele året	11.00-12.30	
Badning ved Tirsbæk	Tirsbæk strand	Hele året	12.00-13.00	Fra oktober til april har vi saunaen til rådighed.



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511
Kontortid: 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk
<https://www.facebook.com/vejleifs>