



Lokalidræt

PETERSMINDEHALLEN



Kom og vær med til idræt i dit lokalområde.

**Vi træner hver onsdag kl. 11.30-13.00 i
Petersmindehallen fra september-maj.**

Vi starter med fælles opvarmning, hvorefter der vil være mulighed for at deltage i styrke- og smidighedstræning på gulv samt benytte fitnesscenteret.

Vi slutter af med kaffe og hyggeligt samvær. Kom og bliv en del af et hyggeligt fællesskab med plads til alle.

Nye medlemmer kan prøve 2 gange gratis.

Idræt i dagtimerne

Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Tlf. 75720511

www.iidvejle.dk