



Lokalidræt

SØNDERMARKSHALLEN



Kom og vær med til idræt i dit lokalområde.

**Vi træner hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i
Søndermarkshallen fra september-maj.**

Vi starter med sang og fælles opvarmning,
hvorefter der vil være mulighed for at deltage i
styrke- og smidighedstræning, stolemotion,
boccia, tæppecurling eller badminton.

Vi slutter af med kaffe og sang.

Kom og bliv en del af et hyggeligt fællesskab
med plads til alle.

Nye medlemmer kan prøve 2 gange gratis.

Idræt i dagtimerne

Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Tlf. 75720511

www.iidvejle.dk